



**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN PERILAKU SEKSUAL
PRANIKAH PADA MAHASISWA PROGDI BIMBINGAN & KONSELING
DI UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA**

TUGAS AKHIR

Diajukan Kepada Program Studi Bimbingan dan Konseling
Untuk Memenuhi Syara-Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

Oleh

Ikko Aryuni Fajar Miswar

132013036

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA
2017**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ikko Aryuni Fajar Miswar

NIM : 132013036

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Satya Wacana

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA MAHASISWA PROGDI BIMBINGAN DAN KONSELING DI UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA

Yang dibimbing oleh :

1. Drs. Tritjahjo Danny Soesilo, M.Si
2. Setyorini, M.Pd

Adalah benar-benar hasil karya saya.

Didalam laporan tugas akhir ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau gambar serta simbol yang saya aku seolah-olah sebagai karya saya sendiri tanpa memberikan pengakuan pada penulis atau sumber aslinya.

Salatiga, 9 Januari 2018

Yang memberi pernyataan



Ikko Aryuni Fajar Miswar



PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : IKKO ARYUNI FAJAR MISWAR
NIM : 132013036 Email : ikko.aryuni@gmail.com
Fakultas : FKIP Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Judul Artikel : Hubungan antara Konsep Diri dengan Perilaku Seksual
Pranikah pada Mahasiswa Prodi Bimbingan dan Konseling
di Universitas Kristen Satya Wacana

Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif** kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- ☒ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☐ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA**

* Hak yang tidak terbatas hanya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak *non-eksklusif* kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.

** Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing I dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 11 Januari 2018

IKKO ARYUNI FAJAR MISWAR
Tanda tangan & nama terang mahasiswa

Mengetahui,

Panny S.
Tanda tangan & nama terang pembimbing I

Pembimbing II
Tanda tangan & nama terang pembimbing II



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Ikko Aryuni Fajar Miswar
NIM : 132013036 Email : ikkoaryuni@gmail.com
Fakultas : FKIP Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Judul Artikel : Hubungan antara Konsep Diri dengan Perilaku Seksual Pranikah pada Mahasiswa Prodi Bimbingan dan Konseling di Universitas Kristen Satya Wacana
Pembimbing : 1. Drs Tritjahjo Danny Soesilo, M.Si
2. Setyorini, M.Pd

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 3 Januari 2018

METERAI
TEMPEL
140AEP73887235
000
IKKO ARYUNI F M
Tanda tangan & nama terang mahasiswa

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN PERILAKU SEKSUAL
PRANIKAH PADA MAHASISWA PROGDI BIMBINGAN DAN KONSELING
DI UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA**

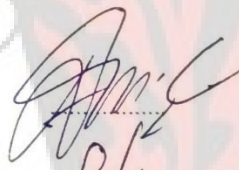
Oleh

Ikko Aryuni Fajar Miswar

132013036

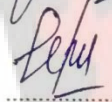
Laporan Tugas Akhir ini telah melalui proses peninjauan ulang pada
tanggal 19 Desember 2017

Drs. Tritjahjo Danny Soesilo, M.Si
Pembimbing I



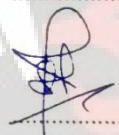
11-1-2018

Setyorini, M.Pd
Pembimbing II



11-1-2018

Prof. J. T. Lobby Loekmono, Ph.D
Peninjau ulang



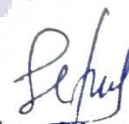
11-1-2018

1956

Mengesahkan,



Dr. Wasitohadi, M.Pd
Dekan FKIP UKSW



Setyorini, M.Pd
Kaprodi BK

MOTTO

“Hari ini harus lebih indah dari hari kemarin, dan hari esok harus lebih baik dari hari ini”

(Bambang Tricahyono)

Bekerja dengan rasa cinta,

Berarti menyatukan diri dengan diri kalian sendiri,

Diri orang lain,

Dan kepada Tuhan

(Kahlil Gibran)



PERSEMBAHAN

Tugas Akhir ini saya persembahkan untuk :

✚ Allah SWT yang selalu memberikan jalan disetiap kesulitan.

✚ Bapak dan Ibu', ini hasil kerja keras bapak dan ibu'.

✚ Simbah, terima kasih mbah selalu mendoakan.

✚ Adek-adekku, alhamdulillah mbak sudah lulus dek.

✚ Suamiku, terima kasih mas sudah sabar dan mendukung.

✚ Sahabatku Khoris, terima kasih sudah menguatkan dan mendukung.

✚ Teman-teman ku yang sudah membantu dan mendukung.

Kata Pengantar

Puji dan syukur penulis panjatkan atas karunia Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmatNya yang telah memberikan segala kekuatan, kemampuan dan kelancaran kepada penulis untuk melakukan penelitian dan menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Hubungan antara Konsep Diri Dengan Perilaku Seksual Pranikah pada Mahasiswa Progd Bimbingan Dan Konseling di Universitas Kristen Satya Wacana”. Tugas akhir ini di susun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menempuh salah satu program stara satu di program studi Bimbingan dan Konseling Universitas Kristen Satya Wacana.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini tidak akan bisa terselesaikan tanpa bimbingan, dukungan, serta arahan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini, terima kasih penulis ucapkan kepada :

1. Bapak dan Ibu atas semua kasih sayang, doa, dan dukungan yang diberikan kepada penulis dalam meraih gelar sarjana Bimbingan dan Konseling di Universitas Kristen Satya Wacana.
2. Dr. Wasitohadi, M.Pd sebagai Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Satya Wacana
3. Setyorini, M.Pd sebagai Kaprogdi BK sekaligus pembimbing 2 yang telah membimbing, mengarahkan dan juga memberikan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan lancar.

4. Prof. J.T. Lobby Loekmono, Ph.d sebagai dosen penguji yang telah meninjau ulang hasil tugas akhir penulis sehingga tugas akhir ini menjadi lebih baik.
5. Drs. Tritjahjo Danny Soesilo, M.Si sebagai pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, arahan dan juga dukungan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Seluruh dosen Bimbingan dan Konseling FKIP UKSW atas ilmu yang sangat bermanfaat yang telah penulis pelajari selama ini.
7. Simbah yang selalu khawatir, mendukung dan mendoakan sehingga penulis dapat menyelesaikan kuliah.
8. Keluarga besar yang selalu mendoakan dan mendukung untuk tetap semangat dan terus berjuang.
9. Onie Yudho Sundoro atas perhatian, kasih sayang, dan dukungan yang tidak pernah habis sehingga penulis memiliki semangat dan mampu menyelesaikan tugas akhir dengan baik.
10. Mia Sekarayu, Rita Rosita, dan Dewi Mustika adik-adikku tersayang yang selalu memberi semangat untuk segera lulus.
11. Teman-teman dalam group “pejuang S.Pd” yang telah memberikan dukungan dan bantuan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir.
12. Mahasiswa Bimbingan dan Konseling angkatan tahun 2014, 2015, 2016 dan 2017 yang telah bersedia menjadi responden dan membantu dalam pelaksanaan penelitian.

13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis menerima dengan senang hati segala kritik dan saran yang membangun untuk menunjang kesempurnaan tugas akhir ini.

Salatiga, Desember 2017

Penulis



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR IS	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis.....	5
E. Sistematika Penulisan	6
BAB II KAJIAN TEORI	8
2.1 Konsep Diri	8
2.1.1 Pengertian Konsep Diri	8
2.1.2 Dimensi-Dimensi Dalam Konsep Diri	9
2.1.3 Perkembangan Konsep Diri	15
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri.....	16
2.1.5 Pengukuran Konsep Diri	17
2.2 Perilaku Seksual Pranikah	18
2.2.1 Pengertian Perilaku.....	18
2.2.2 Perilaku Seksual Pranikah.....	20
2.2.3 Aspek-Aspek Perilaku Seksual Pranikah	20
2.2.4 Fakto-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Seksual.....	21
2.2.5 Dampak Perilaku Seksual Pranikah.....	23
2.2.6 Pengukuran Perilaku Seksual Pranikah.....	24
2.2.7 Hubungan Konsep Diri Dengan Perilaku Seksual Pranikah	25

2.3 Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Jenis Penelitian	28
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
3.3 Variabel Penelitian.....	29
3.4 Definisi Operasional.....	29
3.5 Teknik Pengumpulan Data	30
3.6 Teknik Analisis Data	35
3.7 Uji Coba Alat Ukur.....	36
3.7.1 Validitas Item	37
3.7.2 Reliabilitas.....	40
BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Deskripsi Subjek Penelitian	41
4.2 Analisis dan Hasil Penelitian	41
4.2.1 Uji Normalitas.....	41
4.2.2 Analisis deskriptif konsep diri.....	43
4.2.3 Analisis deskriptif perilaku seksual pranikah.....	43
4.2.4 Uji hipotesis.....	44
4.3 Pembahasan.....	45
BAB V PENUTUP.....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	50

ABSTRAK

Miswar Fajar Aryuni Ikko, 132013036. Desember 2017. Hubungan antara Konsep Diri dengan Perilaku Seksual Pranikah pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling di Universitas Kristen Satya Wacana. Tugas Akhir, Program S1 Bimbingan dan Konseling. FKIP-UKSW. Pembimbing I Drs. Tritjahjo Danny Soesilo, M.Si, Pembimbing II Setyorini, M.Pd.

Kata kunci : Konsep diri, Perilaku Seksual Pranikah

Penelitian ini bertujuan untuk menguji signifikansi hubungan antara konsep diri dengan perilaku seksual pranikah pada mahasiswa progdi Bimbingan dan Konseling di Universitas Kristen Satya Wacana. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa Bimbingan dan Konseling di UKSW baik laki-laki maupun perempuan yang belum menikah. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*, dimana sampel berjumlah 135 mahasiswa dari populasi sebanyak 219 mahasiswa. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala. Alat pengumpulan data yang digunakan terdiri dari skala konsep diri dan skala perilaku seksual pranikah. Teknik analisis dengan menggunakan teknik korelasi *pearson's product moment*. Dari hasil analisis data diperoleh nilai Sig. sebesar 0,038 ($< 0,05$) dengan korelasi $r = -0,383$. Maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan negatif yang signifikan rendah antara konsep diri dengan perilaku seksual pranikah pada Mahasiswa progdi Bimbingan dan Konseling di Universitas Kristen Satya Wacana.

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Distribusi Frekuensi Konsep Diri	4
Tabel 3.1 Kisi-kisi Skala Konsep Diri.....	32
Tabel 3.2 Kisi-kisi Skala Perilaku Seksual Pranikah.....	35
Tabel 3.3 Skala Konsep Diri (Setelah Uji Coba)	38
Tabel 3.4 Skala Perilaku Seksual Pranikah (Setelah Uji Coba).....	39
Tabel 4.1 Deskripsi Subjek	41
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas.....	42
Tabel 4.4 Hasil Uji Deskriptif Skala Konsep Diri	42
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Konsep Diri.....	43
Tabel 4.6 Hasil Uji Deskriptif Skala Perilaku Seksual Pranikah.....	44
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Perilaku Seksual Pranikah	44
Tabel 4.8 Hasil Uji Korelasi.....	45